

## Till dig som ska genomgå glukosbelastning

Under graviditeten har kvinnan en sämre förmåga att hålla en jämn blodsockernivå. Det finns en ökad risk att utveckla ett diabetesliknande tillstånd. Syftet med undersökningen är att undersöka om blodsockerkoncentrationen är förhöjd två timmar efter att du druckit en bestämd mängd glukoslösning.

### Inför undersökningen

För att få ett rättvisande analysresultat är vissa förberedelser nödvändiga.

- Dagarna före undersökningen skall du äta den mat du normalt brukar äta. Minska inte på några födoämnen. Detta gäller speciellt potatis, bröd och socker.
- Från kl.20.00 kvällen före glukosbelastningen får ingen mat eller dryck intagas med undantag för små mängder vatten.
- Rökning och kraftig fysisk aktivitet skall undvikas. Jäkta inte på morgonen då du beger dig till glukosbelastningen.
- Om du regelbundet tar mediciner bör du rådfråga läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas på belastningsdagens morgon.
- Ta gärna med dig något att sysselsätta dig med då undersökningen tar 2 timmar och du ska röra dig så lite som möjligt

### Undersökningen

- Först tas ett blodprov, blodsocker i fingret
- Du får dricka en glukoslösning under 10 minuter
- Ett nytt blodprov, blodsocker, tas efter 2 timmar efter undersökningen
- Du informeras om provtagningsresultatet, ev. åtgärd och sedan får du gå hem.

Välkommen!